

8-14 Luglio 2023 (Pomonte -Isola d'Elba)

LA SETTIMANA DELLA FOCA MONACA

per famiglie con bambini



INTRODUZIONE

La foca monaca (*Monachus monachus*) è l'animale più rappresentativo e simbolico del Mediterraneo, eppure è allo stesso tempo una delle specie animali meno conosciute e più minacciate d'estinzione al mondo. Dopo decenni di declino la foca monaca sta vivendo in questi ultimi anni un insperato recupero ed è già tornata a frequentare le coste italiane, in particolare nell'arcipelago toscano.

Il corso intende far conoscere la foca monaca, il suo ambiente, le tecniche di ricerca impiegate per monitorarla, e preparare i partecipanti all'osservazione naturalistica del mondo sommerso, anche con l'applicazione di antiche discipline di rilassamento. Tutte le attività sono pensate per bambini accompagnati da genitori, nonni o tutori.

CON CHI

Andromeda De Gioia

Biologa, Reefcheck trainer, istruttrice Padi

Eleonora Parrello

Istruttrice yoga, apnea (ESA), somatica
BMC®

Emanuele Coppola

Documentarista, presidente GFM



In collaborazione con:

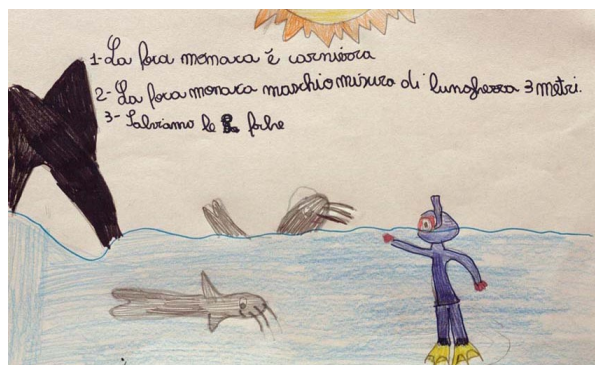


8-14 Luglio 2023 (Pomonte -Isola d'Elba)

ATTIVITÀ

Foca monaca

- Lezioni interattive per conoscere la foca monaca e il suo ambiente (3h di teoria)
- Attività didattiche "piccoli ricercatori" per conoscere le tecniche di ricerca (uscite guidate)
- Proiezione di documentario



Ambiente marino



- Corso di Reefcheck Mac Emerso (2h di teoria, 1 uscite guidata al tramonto, compilazione delle schede, inserimento dei dati nel database). Rilascio di certificato per adulti
- "Turtles tracks" in collaborazione con Legambiente
- Attività di biosnorkeling con schede di riconoscimento dei pesci del parco dell'arcipelago toscano (2 uscite di un'ora, attrezzatura compresa)

A proprio agio sott'acqua:

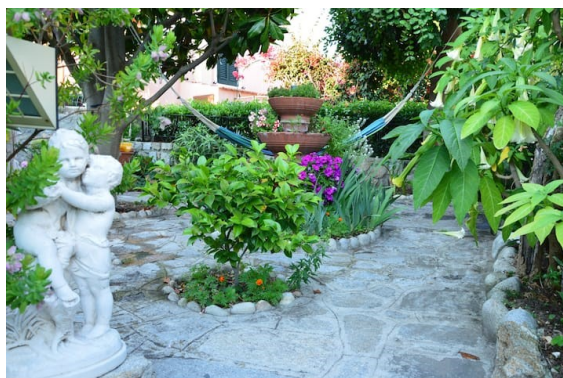
- Yoga e movimento per genitori e bambini insieme (3 incontri di 1h)
- Esperienze di apnea ricreativa e gioco: il circo sott'acqua, la caccia al tesoro (2 uscite)
- Esercizi di apnea statica
- Racconti dal mare: lettura e drammatizzazione di storie (2 incontri)
- Nuoto e snorkeling in acque libere e ambienti marini



8-14 Luglio 2023 (Pomonte -Isola d'Elba)

ALLOGGIO

Villette con giardino in comune



GIORNATA TIPO

Sfruttiamo mattina e tramonto, lasciamo per il riposo e lo svago le ore centrali più calde.

9:00 Ritrovo

9:30 Attività in acqua

12:00 Fine attività

PAUSA

16:30 Lezioni interattive

18:00 Attività pratiche fino al tramonto

COSTI (escluso viaggio e vitto)

Incluso alloggio e 20% di sconto sul traghetto

Pacchetto 1 adulto 1 bambino: **1250€**

Pacchetto 2 adulti 1 bambino: **1725€**

Pacchetto 2 adulti 2 bambini: **2200€**

Bambini extra: **475€** a bambino

Escluso alloggio

Pacchetto 1 adulto 1 bambino: **890€**

Pacchetto 2 adulti 1 bambino: **1185€**

Pacchetto 2 adulti 2 bambini: **1480€**

Bambini extra: **295€** a bambino

Extra

Brevetto sub primo livello (dai 10 anni): **350€** (invece che 400€)

Battesimo dell'acqua: **70€** (invece che 90€)

Brevetto apnea primo livello: **200€** (invece che 250€)

Per altre richieste chiedere preventivo

CONTATTI

info@focamonaca.it



In collaborazione con:

